

RECURSOS METROPOLITANS PER APORTAR A LA SOBIRANIA ALIMENTÀRIA TENINT CURA DEL TEU COS, LA TEVA COMUNITAT I EL TEU TERRITORI

Pàgines web i mapes virtuals on trobar recursos en general

- ❖ [Barcelona+Sostenible](#)
- ❖ [Pam a Pam](#)
- ❖ [Ruralitzem](#)
- ❖ [Ets el que menges](#)
- ❖ [Rezero Comerç Verd](#)
- ❖ [Cooperatives de consum a Barcelona](#)

On aconseguir verdura ecològica de proximitat

Mercats de Pagès

- ❖ [Llistat de Mercats de Pagès](#)

Repartiment generalista

- ❖ [Km0, fet al costat de casa](#)
- ❖ [Frescabarna](#)
- ❖ [Ecovianda](#)
- ❖ [El rusc diu que si](#)
- ❖ [Cistelles ecològiques Barcelona](#)
- ❖ [La Tavella](#)
- ❖ [Carne de pasto](#)
- ❖ [De l'hort a casa](#)
- ❖ [Doctor Veg](#)
- ❖ [Capità enciam](#)
- ❖ [La Caputxeta](#)
- ❖ [Cistelles de l'Ortiga](#)
- ❖ [Cistelles de la Kosturica](#)
- ❖ [Pachamama](#)
- ❖ [Eco d'aquí](#)
- ❖ [Eco-lògic](#)

Cistelles de peix minorista i local

- ❖ [La platgeta](#)
- ❖ [El peix al plat](#)

Botigues d'alimentació ecològica

Al mapa de Barcelona+Sostenible hi ha un apartat de [botigues d'alimentació ecològica](#) i un apartat d'establiments que fan [venta a granel](#). També existeix el [mapa de Comerç Verd de Rezero](#), mapa d'on hem extret més informació. Altres xarxes d'establiments privats són la cooperativa de botigues [Molsa](#), les tendes de [CoopMercat](#) i altres xarxes com [Veritas](#) o [Biocosum](#), que segons els criteris finalment escollits tindrà sentit promocionar a la web o no.

Agrobotigues i productors de proximitat

A la província de Barcelona existeix una xarxa de suport i promoció dinamitzada pel projecte [Smart Rural](#) de la Diputació de Barcelona, la [Xarxa de Productes de la Terra](#).

Recull de punts de venda virtuals durant el confinament del Covid-19 (la majoria segueixen funcionant)

<http://arrandeterra.org/abastiment/>

<https://www.diba.cat/es/web/comerc/recull-iniciatives-adquisicio-productes-agroalimentaris>

https://ajuntament.barcelona.cat/economia-social-solidaria/ca/noticia/productores-amb-servei-a-domicili-a-barcelona_938387

https://ecodaqui.org/es_ES/

Restaurants sostenibles

Ja hem esmentat el llistat de [Slow Food](#). Al web de Barcelona+Sostenible també hi ha la categoria: “[Restaurant de Menjar Sostenible i Saludable](#)”.

Menjadors col·lectius ecològics

- ❖ [Menjadors Ecològics](#)
- ❖ [Ecomenja](#)
- ❖ [Vatua l'Olla](#)
- ❖ [Esberla](#)

També hi ha el [llistat](#) del mapa de Barcelona+Sostenible. Comentar que les [Escoles Bressol municipals](#) tenen servei de restauració ecològica des del curs 2019-2020. La principal distribuïdora d'aliments ecològics per menjadors escolars és [Ecocentral](#)

On cultivar

Actualment l'Ajuntament té publicat aquest [espai digital en temes d'agricultura urbana](#). A nivell de mapeig existeix un recull del 2019 realitzat per Agricultura Urbana de l'Ajuntament. Es pot consultar a l'[Estratègia d'Agricultura Urbana 2019-2030](#). Altres mapeigs actualitzats són el de [Barcelona+Sostenible](#), així com d'altres sectorials com el de l'[eix muntanya](#) recollit a la web de Ruralitzem.

On formar-se

Centres a la ciutat amb formació regular en temàtiques d'agricultura o jardineria són l'Escola [Rubió i Tudurí](#) o el [Centre de Formació del Laberint d'Horta](#).

S'imparteixen tallers a centres cívics i altres equipaments municipals com les [Aules Ambientals](#), La [Fàbrica del Sol](#) o el mateix [Laberint d'Horta](#), així com activitats d'associacions de l'àmbit agroecològic impartits per col·lectius com [Tarpuna](#), [EducaHorts](#), [Remenat-Mans a la Terra](#) i diferents horts comunitaris que realitzen activitats obertes, com el [Quirohort](#) o [Porta'm a l'Hort](#), així com l'[Aplec d'Agricultura Urbana](#). En tots aquests espais s'ofereix un ventall de formacions que inclouen agricultura ecològica, jardineria, fitoteràpia, compostatge, nutrició i altres.

Altres iniciatives des de la matriu compartida de la sostenibilitat són [Bioblitz](#), [Escolab](#), el [Mapa verd de Sarrià](#) o la [Xarxa d'Aules Ambientals de Districte](#), en especial la [Fàbrica del Sol](#) i l'[Aula Ambiental del Bosc Turull](#).

Documentals

[Campanya #hofemagroecològic: https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?)

[FoodCoop](#)

[Nugant Cordes](#)

[Cicle Alimentum: https://www.cccb.org/ca/](https://www.cccb.org/ca/)

[Alimentar el mañana de Del campo al cole](#)

La ruta del tomàquet: <https://www.youtube.com/watch?>

Demain (sobre decreixement i experiències transformadores)

Història de las cosas: <https://www.youtube.com/watch?>

Renaixem. sobre l'horta de valànica: <https://www.youtube.com/watch?>

Per visitar o per ruralitzar-se

Parcs agraris

- ❖ [Parc Agrari del Baix Llobregat](#)
- ❖ [Gallecs.](#)
- ❖ [Parc Agrari Sabadell: Fundació Miquel Agustí](#)
- ❖ [Les 5 Sènies a Mataró: un dels espais agraris en situació de fragilitat](#)
- ❖ [Espai Agroforestal del Penedès](#)
- ❖ [Parc Agroforestal Montbaig-Montpedrós-Puig Vicenç](#)
- ❖ [Espai Agrari de la Baixa Tordera](#)
- ❖ [Espai Agroforestal del Llevant de Sabadell](#)
- ❖ [Parc Rural Torrenegra de Sant Cugat](#)
- ❖ [Parc Rural de Montserrat](#)
- ❖ [Productors del Parc Natural del Garraf](#)
- ❖ [Pagesos de Collserola](#)
- ❖ [Parc Agrari d'Alella](#)

Turisme Rural: [Benvinguts a Pagès](#)

Iniciatives de repoblació, voluntariat i custòdia

- ❖ [Repoblament](#): Xarxa autogestionada que funciona com un taulell d'anuncis virtual de la repoblació, especialment la seva llista de correus.
- ❖ [World Wide Opportunities on Organic Farms](#) (WWOOF): Xarxa internacional (amb 59 granges i comunitats rurals catalanes associades) d'intercanvi d'hospedatge per feina.
- ❖ [Xarxa de Custòdia del Territori](#): La custòdia del territori és un conjunt d'estratègies i instruments que pretenen implicar els propietaris i usuaris del territori en la conservació i el bon ús dels valors i els recursos naturals, culturals i paisatgístics. Es pot incrustar el seu [vídeo de presentació](#).

Contra el malbaratament i pel reaprofitament

En aquest apartat es tracta de vincular el portal amb campanyes, institucions i altres recursos -com són apps com [Too Good to Go](#)- que promouen el reaprofitament alimentari i la minimització del malbaratament:

- ❖ [Som gent de profit](#)
- ❖ [Plataforma Aprofitem els Aliments](#)
- ❖ [Espigoladors](#)
- ❖ [Remenjamm](#)
- ❖ [Eix AMB sobre malbaratament alimentari](#)
- ❖ [Bancs d'aliments](#)
- ❖ [Ens ho mengem tot](#) (Escoles + Sostenibles)

Per saber-ne més i mobilitzar-se

- ❖ [Comuns alimentaris](#)
- ❖ [Via Campesina](#)
- ❖ [RUAF](#)
- ❖ [Food Smart Cities](#)
- ❖ [Federación Internacional de Movimientos de Agricultura orgánica](#)

- ❖ [Slow Food](#)
- ❖ [Grain](#)
- ❖ [Etc group](#)
- ❖ [Fossil Free Agriculture](#)
- ❖ [Agricultures Network](#)
- ❖ [Compassion in World Farming](#)
- ❖ [Revista Sobirania Alimentària](#)
- ❖ [Unió de Pagesos](#)
- ❖ [COAG](#)
- ❖ [Red de Semillas](#)
- ❖ [Red de Espacios Test Agrarios](#)
- ❖ [La Fertilidad de la Tierra](#)
- ❖ [Observatorio Justicia i Defensa Animal](#)
- ❖ [Desvestint Aliments](#)
- ❖ [FarFood](#)
- ❖ [Justicia Alimentària](#)
- ❖ [Campanyes per la reducció del consum de carn](#)

Pels més menuts

- ❖ [Esmorzars sense residus](#)
- ❖ [Idees a la cuina](#)
- ❖ [Activitats per tota la família](#)

Nutrició Saludable

- ❖ Revista “Ets el que menges”: [Consell d'autogestió de la salut a través de la nutrició](#)
- ❖ Greenpeace: [alimentació en general i consum de peix](#)
- ❖ Revista Opcions: [alimentació en general i consum de carn](#)
- ❖ Alimentar el cambio: [dietes sostenibles](#)