



EMERGENCIA CLIMÀTICA? MANOS A LA TIERRA!

Ciclo de monogràfics 2019-2020

CAMPESINOS DE PROXIMIDAD · FERTILIDAD DE LA TIERRA · CICLO DEL
AGUA · RURALIZACIÓN DE LA EDUCACIÓN · AUTOGESTIÓN COTIDIANA
DE LA SALUD · BIOCARBÓN · CULTIVO CASERO DE ESPIRULINA

INFORMACIÓN: BOSCTURULL.CAT
INSCRIPCIONES: AULA@BOSCTURULL.CAT
O AL T. 93 213 39 45

Organiza



Aula Ambiental
Bosc
Turull

Associació dels
Horts Comunitaris
de Nou Barris

Colabora

ReBrots



CAN SOLER
Ruralitzem



UN HORT
PER TOTHOM



PROGRAMA DEL CICLO DE MONOGRÁFICOS

A pesar de la creciente percepción de emergencia climática, vivimos un momento de zozobra, en que los pequeños cambios individuales no alcanzan la escala necesaria y los grandes cambios colectivos parecen inviables. Cada vez resulta más evidente que no basta con cambiar las bombillas y reciclar la basura. Necesitamos redefinir los hábitos de consumo, la organización del trabajo, incluso lo que entendemos por riqueza, porque una rápida descarbonización tendrá más que ver con revitalizar el arte de cuidar el común, repartir el poder y poner límites que con una improbable nueva tecnología que permita un crecimiento económico infinito.

Con este primer ciclo de monográficos queremos facilitar el acceso al rico *know-how* de la transición acumulado a lo largo de las últimas décadas, un conocimiento práctico que nos empodera y que ensancha las soberanías. El objetivo es poner las manos en la tierra, adquiriendo herramientas vinculadas a diferentes sistemas circulares e íntimamente interrelacionados.

Los monográficos incluyen documentación complementaria.

INSCRIPCIONES

Plazas limitadas: 20 plazas por monográfico

Información e inscripciones en el Bosc Turull.

Contactad en aula@boscturull.cat o al T. 93 213 39 45



ESTIMULANDO LA FERTILIDAD: MICROORGANISMOS NATIVOS Y TÉ DE COMPOST MIÉRCOLES 18 DICIEMBRE, 17-20.15h · VALL DE CAN MASDEU

En la primera parte de la sesión entenderemos la influencia capital de la microbiología en el éxito de nuestros cultivos. Conoceremos las principales familias de flora y fauna, sus funciones y sobre todo sus necesidades. Y haremos una práctica de reproducción de microorganismos nativos del bosque, obteniendo una mezcla que enriquecerá nuestras pilas de compost o el acolchado del huerto, sea este grande o pequeño.

La segunda parte tiene por objeto familiarizarnos con el té de compost, un interesante recurso para extraer nutrientes y multiplicar la microbiología beneficiosa del compuesto. Para producir el té de compost de manera casera seguiremos la metodología de la experta microbióloga estadounidense Elaine Ingham. Finalmente, conoceremos cómo dosificar y aplicar este preparado líquido.

A cargo de **Carbón Vivo** · www.carbonvivo.com

Precio: 25 euros



APRENDIENDO SABERES CAMPESINOS CON LA RURAL SÁBADO 16 NOVIEMBRE, 9.30-15h · LA RURAL

Aunque situados en un área periurbana, estamos rodeados de elementos característicos del medio rural. En esta jornada queremos compartir la soberanía vital que disfrutamos en este rincón, diseñado como un todo en base a los principios de la permacultura. Podrás conocer de primera mano la interacción entre huertos y cabras, los sistemas de energías renovables y el ciclo del agua, así como la utilización de materiales endógenos: cañas, madera, tierra y arcilla. En el taller veremos cómo obtener una buena producción en el huerto de autoconsumo durante la temporada de otoño-invierno, época fría y lluviosa pero con una gran diversidad de verduras. Trataremos aspectos como fertilidad, clima, variedades, planificación, manejo o protección por el frío.

A cargo de **La Rural** · www.laruraldecollserola.com

Estación FFCC Valldoreix

Precio: 30 euros / 35 con la cata-comida



AUTOGESTIÓN DE LA SALUD: HÁBITOS PODEROSOS PARA TIEMPOS INCIERTOS MIÉRCOLES 22 i 29 DE ENERO, 17.30-20.30h · BOSC TURULL

Cómo cuidar de nuestros cuerpos en esta época de tóxicos ambientales y pérdida de nutrientes, de falta de tiempo y exceso de sedentarismo? Como metabolizamos un malestar que es físico, emocional y social? En la primera sesión veremos los equilibrios que vertebran nuestro cuerpo: hormonal, inmune, inflamatorio, oxidativo, enzimático, glucémico, del pH o de la microbiota; nociones básicas que nos darán pistas sobre qué circuitos de recompensa promover para ganar vitalidad desde el placer.

En la segunda sesión propondremos hábitos cotidianos sostenibles para ganar autonomía paso a paso: rituales diarios, ejercicios cortos, pautas del sueño, trucos de cocina o recetas medicinales. Y haremos un repaso del botiquín natural básico, incluida la flora local más accesible y versátil.

A cargo de **Remenat** · www.remenat.org

Una sesión: 28 euros / Dos sesiones: 40 euros



DISEÑAR UNA AULA VIVA EN UN ENTORNO URBANO MIÉRCOLES 12 DE ENERO, 17.30-20h · BOSC TURULL

Compartiremos la experiencia y las herramientas que hemos creado para desarrollar el proyecto de los Jardines de Emma, e investigaremos como adaptarlas a las condiciones y necesidades de cada grupo y espacio. En el Aula Viva trabajamos en base a cuatro pilares:

Agroecología escolar y urbana, Pedagogía y Educación ambiental, Conciencia emocional, y Participación ciudadana.

Durante el taller conoceremos cómo hacer diferentes instalaciones: mobiliario, huerto infantil, botiquín urbano, intervención en alcorques y otras propuestas. Nuestro objetivo es que el Aula Viva crezca y pueda realizarse en muchas escuelas y ser una bonita fuente de inspiración.

A cargo de Aula Viva

www.permaculturactiva.com/aula-viva-barcelona

Precio: 15 euros / gratuito para maestros y educadores



GESTIÓN ECOLÓGICA DEL AGUA Y SISTEMAS NATURALES DE DEPURACIÓN SÁBADO 6 DE JUNIO, 10-14h y 16-19h · UN HORT PER TOTHOM

Entenderemos como cerrar los ciclos del agua y de los nutrientes ¿cuáles son los procesos involucrados? ¿cuáles son las mejores maneras de obtener y almacenar el agua? Conocemos técnicas de depuración natural para jardines, terrazas, patios o huertos; técnicas con las que obtendremos no sólo tratamiento de las aguas residuales, sino también jardinerías acuáticas, piscinas naturales o puntos de riego. Y nos pondremos manos a la obra para construir un sistema de tratamiento de las aguas grises sobre el terreno, mediante herramientas como la infiltración controlada o una pequeña balsa-jardinera de depuración.

A cargo de laGota · www.lagota.cat

Precio: 45 euros



BIOCARBÓN, CÓMO HACERLO Y PORQUE MIÉRCOLES 11 DE MARZO, 17-20.15h · CAN SOLER

En la primera parte de la sesión explicaremos el biocarbón (biochar) como un ejemplo de economía circular que potencia la resiliencia de los sistemas. Conoceremos su potencial de secuestro de CO2 y sus aplicaciones en mejora de suelos agrícolas, en procesos de compostaje y en otros ámbitos.

En la segunda parte aprenderemos a producir biocarbón de manera sencilla y replicable, a partir de restos de poda de árboles y otros materiales leñosos. Utilizaremos un horno hecho con bidones metálicos reciclados y explicaremos métodos alternativos en función del material a quemar, así como las pautas de aplicación y dosificación.

A cargo de Carbón Vivo

www.carbonvivo.com

Precio: 25 euros



CULTIVO CASERO DE ESPIRULINA SÁBADO 13 JUNIO, 15.45-20.30h · BOSC TURULL

La espirulina es una cianobacteria con un elevado porcentaje de proteína, hierro, beta-carotenos, vitaminas B, ficocianina y clorofila, nutrientes que le otorgan sus conocidas propiedades antiinflamatorias, anticáncer, inmunoestimulantes o de mejora de la flora intestinal. En este taller explicaremos cómo diferenciar la espirulina de calidad, y la probaremos. Luego aprenderemos a cultivarla, ya sea en el jardín, el balcón o incluso en interior, ya que el autocultivo es la forma más económica y sostenible de consumirla y lo puede hacer cualquier persona con un mínimo de dedicación y espacio: con un metro cuadrado se puede llegar a la cantidad de proteína diaria que necesita una persona adulta.

A cargo de la Xarxa de cultivadors d'espirulina

per la sobirania alimentària · www.xarxaespirulina.cat

Precio: 40 euros

Organiza



Associació dels
Horts Comunitaris
de Nou Barris

Colabora

ReBrots

