



Primavera 2020

MANS A LA TERRA

CURS D'AGROECOLOGIA URBANA PER MENJAR I CUIDAR-SE
amb plantes mediterrànies

VERDURES I REMEIERES · HORTS CASOLANS I COMUNITARIS · ANÀLISI DE SÒL I
FERTILITZACIÓ · AIGUA I COLLITA · LLAVORS I PODA · PREVENCIÓ I TRACTAMENTS

PROGRAMA: BOSCTURULL.CAT
INSCRIPCIONS: AULA@BOSCTURULL.CAT



SUPERANT EL DESERT AGROINDUSTRIAL; IMPACTES I ALTERNATIVES

DIMECRES 15 D'ABRIL, 18-20.15h · BOSC TURULL / REMENAT

Resumirem els impactes actuals del sistema agroindustrial, des de la seva forta petjada de carboni a la degradació dels agrosistemes, passant pel control corporatiu de l'alimentació. Explorarem quines alternatives s'estan obrint pas en clau de sobirania alimentària, com els circuits de proximitat o la ruralització de l'espai urbà. I repassarem alguns dels recursos -sovint poc coneguts- amb els que comptem a la metròpolis barcelonina.



ESTIMULAR LA FERTILITAT DE LA TERRA

DIMECRES 22 D'ABRIL, 17.30-20.15h · BOSC TURULL / REMENAT

Introduïrem nocions bàsiques de botànica i edafologia per entendre que és i com es sosté la fertilitat, que és la base de qualsevol sistema agrícola sostenible. Adquirirem eines per diagnosticar l'estat biològic i mineral del nostre sòl, així com per captar possibles desequilibris. I repassarem les bases pràctiques de vuit estratègies complementàries de fertilització utilitzades amb molt bons resultats en disciplines com l'agricultura regenerativa o la permacultura.



L'ECONOMIA CIRCULAR DEL COMPOSTATGE

DISSABTE 25 D'ABRIL, 10-14h · BOSC TURULL / JOAN SOLÉ

Com optimitzar el cicle de la matèria orgànica? Coneixerem la fauna i la flora implicades en els processos naturals de descomposició, així com les fases del procés i les condicions que ho faciliten. Entendrem els criteris per incorporar aquest tresor microbiològic als nostres horts. I adquirirem eines per fer el millor compost de la comarca, ja sigui amb la pila tradicional o amb el vermicompostatge.



DISSENY DE L'HORT ECOLÒGIC EN TERRA I EN BALCÓ

DIMECRES 29 D'ABRIL, 17-20.30h · QUIRHORT / REMENAT

Dissenyarem els elements principals d'un hort ecològic: bancals i camins, marcs de plantació, rotacions i associacions. I abordarem el maneig de la terra també des del punt de vista de les relacions humanes, compartint experiències de gestió d'horts comunitaris. Expliquem les diferències i paral·lelismes entre l'hort en recipients i l'hort en terra; repassant primer les bases comunes a tot cultiu i abordant després les tècniques específiques per l'hort en recipient, ja sigui un test, una taula de cultiu o un hort vertical.



DE LA TERRA AL PLAT, DE L'AIGUA A LA VERDURA

DIMECRES 6 DE MAIG, 17.30-20.15h · VALL DE CAN MASDEU / REMENAT

Com acompanyem l'hort un cop plantat? Adquirirem nocions pràctiques de gestió de l'aigua, des dels sistemes d'estalvi als mètodes d'emmagatzemament passiu. Tot seguit repassarem els factors climàtics i el *savoir-faire* vinculats a cada família i i al cultiu de cada verdura en concret. I coneixerem les tècniques de collita i conservació que ens permeten treure-li tot el suc al que hem plantat.



MULTIPLICAR LA VIDA

DIMECRES 13 DE MAIG, 17.30-20.15h · PORTA'M A L'HORT / LES REFARDES

Entendrem una ancestral però imbatible tecnologia reproductiva: la llavor. I coneixerem la importància de les varietats autòctones, locals i ecològiques en la preservació de l'agrodiversitat i l'autonomia camperola. Acabarem la sessió fent-nos el nostre propi planter a partir de llavors del país.



DE L'ESQUEIX A LA PODA

DISSABTE 16 DE MAIG, 10-14.15h · VALL DE CAN MASDEU / REMENAT

Practicarem la reproducció asexual –per clonació– multiplicant plantes aromàtiques plurianuals. Coneixerem les tècniques tradicionals: esqueixos, capficats o empelts. I adquirirem nocions bàsiques de poda, seguint la tècnica de Tomàs Llop, que ens proposa una tècnica respectuosa amb el creixement natural dels arbres.



SOCORS! QUÈ LI PASSA A L'HORT?

DIMECRES 20 DE MAIG, 17.30-20.15h · CAN SOLER / TARPUNA

L'equilibri és la clau de la salut del nostre cultiu. Des d'aquest principi planificarem per evitar problemes i minimitzar frustracions. I farem un mapeig dels problemes més habituals a l'hort, tot entenent les seves causes estructurals. Proposarem solucions assequibles en cas de plagues i enfermetats. I acabarem la sessió produint un remei casolà insecticida i fungicida.



CULTIVAR SALUT: PLANTES REMEIERES I AROMÀTIQUES

DISSABTE 23 DE MAIG, 10-14.30h · VALL DE CAN MASDEU / REMENAT

Aprendrem les nocions bàsiques de la fitoteràpia mediterrània: quines plantes tenim al nostre abast? quines propietats tenen? com les podem cultivar a l'hort o al balcó? Coneixerem 20 plantes remeieres mitjançant una dinàmica que combina el tacte, la vista, l'olfacte i el gust. Veurem diferents preparacions medicinals -infusions, tintures, cremes, pomades o xarops- i com utilitzar les aromàtiques a la cuina. Assecarem herbes medicinals i acabarem la sessió fent una pasta de dents amb argila blanca, pròpolis i plantes de la vall.



APRENENT A FER EXTRACTES VEGETALS

DIMECRES 27 DE MAIG, 17.30-20.15h · BOSC TURULL / REMENAT

Coneixerem plantes que curen plantes, tant per prevenir o tractar com per fertilitzar. Continuarem amb una ruta de reconeixement de plantes silvestres, adventícies i bioindicadores, a dins i a fora de l'hort. I ens arremangarem preparant extractes vegetals de consolda i ortiga, tot aprenent el com i el quan de la seva aplicació.

UN CURS PER PERSONES INTERESSADES EN...

- POSAR MANS A LA TERRA
- PRODUIR VERDURES DE KM 0
- CULTIVAR-SE AL BALCÓ O AL JARDÍ
- UTILITZAR REMEIERES I AROMÀTIQUES
- AUTOGESTIONAR UN HORT COMUNITARI
- INTEGRAR SABERS DES DE LA VIVÈNCIA
- CAPTAR PATRONS DELS CICLES NATURALS
- ADQUIRIR EINES DAVANT LA CRISIS CLIMÀTICA
- CONÈIXER ESPAIS AGROECOLÒGICS A LA SOLANA
- FORMAR PART DE LA TRANSICIÓ SOCIAL I ECOLÒGICA



INFORMACIÓ GENERAL

El curs combina pràctica i teoria, integrant els conceptes a través de la experiència vivencial.

Inclou certificat, així com documentació per consolidar i ampliar els coneixements adquirits a les sessions presencials. Els apunts, editats per Remenat, recullen l'experiència de deu anys de formació i investigació interdisciplinària.

El curs es realitza a diferents espais comunitaris de l'Eix Muntanya, convidant-vos així a conèixer diferents recursos locals agroecològics de la solana de Collserola.

Dates: del 15 d'abril al 27 de maig de 2020

Duració: 33 hores (curs complet)

Informació i inscripcions:

Contacteu a aula@boscturull.cat o al T. 93 213 39 45

Places limitades: 20 persones

Preu: 205 euros

10% de descompte per persones en situació d'atur.

Tot i que les sessions estan connectades i per tant és aconsellable fer el curs complet, també tens l'opció de fer sessions independents: dimecres 20 euros / dissabtes 30 euros.

TALLERISTES

ARNAU MONTSERRAT (REMENAT)

Treballa la terra a la vall de Can Masdeu i dinamitza Remenat (www.remenat.org), un projecte de difusió d'eines per la transició ecosocial des de la mirada de l'agroecologia urbana, la fitoteràpia mediterrània i l'autogestió de la salut.

ESTER CASES (LES REFARDES)

Enginyera agrònoma, forma part de la cooperativa Les Refardes, on produeixen i venen llavors ecològiques de varietats locals. Participa activament de la Xarxa Catalana de Graners i la Red de Semillas.

JOAN SOLÉ (SCEA)

Llicenciat en biologia; expert en agricultura ecològica urbana i compostatge i responsable del programa de compostatge de Barcelona + Sostenible.

JOSE MARIA VALLÈS (TARPUNA)

Horticultor urbà i enginyer agrònom. Ha escrit varis llibres divulgatius sobre agricultura urbana i treballa a la cooperativa Tarpuna desenvolupant projectes d'agricultura ecològica i social.

Organitza



Aula Ambiental
Bosc
Turull

Associació dels
Horts Comunitaris
de Nou Barris

Col·labora

ReBrots



porta'm
a l'hort

CAN SOLER

